

Renato Castro

Soy licenciado en Nutrición con estudios pregrado en la Universidad Católica Sedes Sapientiae y en estudios postgrado en la Universidad Cayetano Heredia, además cuento con sólida experiencia en el ámbito clínico-hospitalario y en el asesoramiento nutricional en las principales cadenas de gimnasios del país, como B2 y Mega Force, brindando atención personalizada tanto a pacientes como a deportistas de alto rendimiento.

Me especializo en mediciones antropométricas avanzadas y en el abordaje integral de enfermedades metabólicas, como diabetes, obesidad e hipertensión, combinando herramientas clínicas con estrategias nutricionales prácticas.

Trabajo bajo una visión holística de la salud, integrando la nutrición, la actividad física y el bienestar emocional para lograr cambios sostenibles en el estilo de vida de cada persona.

Mi enfoque es educar, acompañar y transformar hábitos, buscando no solo resultados físicos, sino una mejora real en la calidad de vida.

